

SERVICES AUX FAMILLES

Secteur Maria-Chapdelaine



Municipalités et MRC

Saint-Ludger-de-Milot
T: 418 373-2266

MRC Maria-Chapdelaine
T: 418 276-2131

Sainte-Élisabeth-de-Proulx
T: 418 618-2158

Dolbeau-Mistassini
T: 418 276-0160

Secteur GEANT

Albanel
T: 418 279-5250

Girardville
T: 418 258-3293

Normandin
T: 418 274-2004

Saint-Edmond-les-Plaines
T: 418 274-3069

Saint-Thomas-Didyme
T: 418 274-3638

Secteur PAG

Péribonka
T: 418 374-2967

Sainte-Jeanne-d'Arc
T: 418 276-3166

Saint-Augustin
T: 418 374-2147

Secteur SEL

Notre-Dame-de-Lorette
T: 418 276-1934

Saint-Eugène-d'Argentenay
T: 418 276-1787

Saint-Stanislas
T: 418 276-4476

Emplois

Services Québec
T: 418 276-3560

Service Canada
T: 1-800 622-6232

Carrefour Jeunesse-Emploi
T: 418 276-3626



Alimentation	Vêtements	Logement	Transport	Cuisines collectives
Ho-Prochain T: 418 276-0336	Soupe Populaire de Chez Nous T: 418 276-3773	Comptoirs vestimentaires et Saint-Vincent de Paul T: 418 276-1211 ou se référer à votre municipalité	Office municipal d'habitation de Dolbeau-Mistassini T: 418 276-8027 et autres, se référer à votre municipalité	
Épicerie communautaire Le Garde-Manger et comptoirs solidaires T: 418 276-9998	Comité sécurité alimentaire secteur Maria-Chapdelaine T: 418 276-1211	Maison de la famille Parensemble T: 418 239-0339 (vérification siège d'auto)	Maria Express T: 418 276-7419	

Santé et Services Sociaux

Suivi prénatal (cours, besoins particuliers), suivi postnatal, soutien à l'allaitement, programme OLO, vaccination, orthophonie, services psychosociaux à la famille.

CIUSSS (CLSC, Hôpital)	T: 418 276-1234 418 274-1234
Clinique médicale de Normandin	T: 418 274-4841
Clinique médicale d'Albanel	T: 418 279-5563
Clinique médicale de Girardville	T: 418 258-3208
Clinique médicale de Saint-Ludger de Milot	T: 418 373-2324
Clinique médicale de Dolbeau	T: 418 276-0111 418 276-0041
Clinique médicale de Mistassini	T: 418 276-5712 418 276-3161
Clinique sans rendez-vous	T: 418 979-1999



Halte-garderie communautaire

Maison de la famille Parensemble
T: 418 239-0339



Places en service de garde et services éducatifs

Bureau coordonateur Croque la vie
T: 418 274-2762

CPE Les Renardeaux
T: 418 276-8818

CPE Croque-Lune
T: 418 274-6679

CPE Croque La Vie
T: 418 274-2762
Inscription: laplace05.com

Rêve-Soleil
T: 418 276-2012 poste 4228

Brin-Soleil
T: 418 276-2012 poste 4117

Programme Passe-Partout (Commission scolaire du Pays-des-Bleuets)
T: 418 276-2012 poste 4019

Ressources familles et organismes du milieu



AFMR Maria-Chapdelaine (association des Familles Monoparentales et Recomposées)	T: 418 276-0556
Maison de la famille Parensemble	T: 418 239-0339
Groupe Espoir	T: 418 276-8337
Coop le Petit Géant de Normandin	T: 418 274-6278
Local famille les Frimousses de Girardville	T: 418 258-3293 poste 2308
Les Ateliers Pirouettes de Saint-Ludger de Milot	T: 418 373-2598
Local famille de Saint-Augustin	T: 418 374-2147
Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE)	T: 418 239-0339
Toxic-Actions	T: 418 276-2090
Maison Halte-Secours	T: 418 276-3965
Le Cran	T: 418 276-5802
Centre de femmes du Pays de Maria-Chapdelaine	T: 418 276-8585
Centre de Santé Mentale l'ArrimAge	T: 418 276-7925
Local famille la Gourganette d'Albanel	T: 418 279-5250 poste 3106

Lignes téléphoniques

Info Social / Santé	T: 811
Sureté du Québec	T: 911
Allo Transport	T: 418 679-0333
Signalement DPJ	T: 1-800 463-9188
Centre de prévention du suicide	T: 1-866 277-3553
Centre antipoison	T: 1-800 463-5060
Ligne Parents	T: 1-800 361-5085



Budget

Service Budgétaire Maria-Chapdelaine
T: 418 276-1211

