

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Afin de participer à une activité, vous devez vous inscrire à celle-ci. Il faut suivre les indications dans la description de l'activité désirée.

Pour la plupart des activités, il y a un nombre minimum et maximum de participants. Certaines places sont limitées.

Afin de savoir dans quelle municipalité se déroule l'activité, veuillez regarder bannière sous le nom.

#### **Albanel**

La période d'inscription en ligne we se déroulera du 6 septembre dès midi au 13 septembre. Sur le site Internet dans l'onglet « Inscription en ligne ».

#### **Normandin**

La période d'inscription en ligne www se déroulera du 5 septembre dès 8 h au 12 septembre. Sur le site Internet dans l'onglet « Services en ligne ».

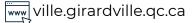
## COORDONNÉES



### **GIRARDVILLE**

Laurence Lalancette Coordonnatrice des loisirs

418 258-3293, poste 5130 | loisirs@ville.girardville.ca



ville.girardville.qc.ca | f Municipalité de Girardville



Danielle Bernard

Adjointe à la direction & agente locale

418 274-3069, poste 0 | admin@stedmond.ca

stedmond.ca | f Municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines



#### ALBANEL

Jessica Lefebvre Coordonnatrice des loisirs

418 279-5250, poste 3106 | loisirs@albanel.ca









### NORMANDIN

Julie Fortin

Responsable des communications, des loisirs et de la culture

418 274-2004, poste 3255 | jfortin@ville.normandin.gc.ca



🚃 ville.normandin.qc.ca | 👔 Ville de Normandin loisirs et culture



## SAINT-THOMAS-DIDYME

Fannie Caouette

Adjointe administrative & coordonnatrice des loisirs

418 274-3638, poste 3449 | admin@stthomasdidyme.gc.ca



stthomasdidyme.qc.ca | 🚹 Municipalité St-Thomas-Didyme



## GIRARDVILLE

## Jeunesse

## Cours de danse Hip Hop

Septembre à décembre

6 à 11 ans

Centre communautaire

Animateurs: Marianne Girard, Lianne Marcil

Inscription : marianimaux@gmail.com Surveillez la page 🕜 de la municipalité

pour les informations.

## Club de Lecture Jeunesse

6 septembre au 6 décembre

Mercredi : 18 h Lieu : Mairie

10 \$ / personne pour la session

Animatrice: Valérie Guay Inscription par Messenger ou téléphone 418 218-1183



16 septembre au 18 novembre

Samedi: 9 h à 10 h

Centre sportif

G

G

120 \$ / personne | 15 \$ / cours si non inscrit

(min. 6 inscriptions)

Inscription: Laurence Lalancette 418 258-

3293 poste 5130, loisirs@ville.girardville.qc.ca

Voir (f) Kangoo Club Lac-St-Jean pour

photos. Possibilité de faire des chorégraphies, danse, etc.

Ce cours est offert pour les adultes, possibilité de venir avec les enfants de 10 ans et + (pour la

grandeur des bottes).

## Adulte

G

G

## Après-midi FUNNY

Début: Date à venir (Page Facebook)

Tous les lundis pm : 13 h à 16 h Résidence de la Retraite en Or Animatrice : Guylaine Gagnon

Les après-midi FUNNY sont pour s'amuser Jeux de sociétés, jeux de cartes, animation, musique, café, collation, échanges, etc. Impossible de s'ennuyer lors de ces après-

midi. Plaisir assuré!

## Danse en ligne

14 septembre au 16 novembre

Jeudi : 18 h à 19 h

80 \$ / personne (min. 15 inscriptions)

Inscription: Laurence Lalancette

418 258-3293 poste 5130

loisirs@ville.girardville.qc.ca

Cours de danse en ligne Country Pop

offert par Suzanne Lavoie.

## Club de Lecture Adulte

13 septembre au 13 décembre

Mercredi : 19 h Lieu : Mairie

15 \$ / personne pour la session

Animatrice: Valérie Guay Inscription par Messenger ou téléphone : 418 218-1183





## ST-EDMOND-LES-PLAINES

## Adulte

### Café Rencontre

Tous les jeudis après-midi Personne de 50 ans & + Local de la FADOQ Participation gratuite (le café en sus)



## Folklore

Dimanche 15 octobre 13 h Salle Chalet des Loisirs





## Jeunesse

## Atelier de manipulation de marionnette

Samedi 30 septembre 10 h 30 à 11 h 45 (possibilité d'ajout de plage horaire) Bibliothèque Denis-Lebrun d'Albanel Gratuit, Activités familiales (enfants 4 à 9 ans) Inscription: En ligne dès la mi-septembre Info: Un adulte doit accompagner l'enfant sur place. Un bel atelier avec des pros du Théâtre Tortue Berlue de Montréal.

## Cours de claquette

Dès le 5 octobre Jeudi: 18 h à 20 h

Centre communautaire d'Albanel 15 \$ le cours | Les parents peuvent s'inscrire Inscription: Carmen Lessard au 418 321-2071

A

Info: Les participants devront s'acheter des

souliers à claquette pour le cours.



## Adulte

## ALBANEL

## Atelier d'écriture autobiographique

Lundis après-midi

20 ateliers (Un après-midi aux 15 jours 1 h 30 à 3 h 30 (durée d'un an & demi)

125\$

Bibliothèque Denis-Lebrun d'Albanel

Inscription: 418 276-4989 ou

admin@shgmc.ca

(mentionner votre nom & vos coordonnées)

Info: Par la Société d'histoire et de généalogie Maria-Chapdelaine https://histoiregenealogie.ca/je-me-raconte-

automne-2023/

#### Salsation

18 septembre au 4 décembre

Lundi: 18 h à 19 h

90\$

Centre communautaire

Inscription: En ligne

Animateur: Cynthia Vallée-Langevin

Info: Salsation est un entraînement basé sur la danse qui convertit des protocoles d'exercices fonctionnels en mouvements

de danse créatifs et innovants.

## AlbaneLaine

Mardis après-midi

Ouvert à tous

Bibliothèque Denis-Lebrun

Surveillez la page f pour les dates

de rassemblement

Info: Poursuivre notre artisanat dans le plaisir et en discutant avec d'autres.



## Cours de claquette

Début le 5 octobre

Jeudi 2 h entre 18 h et 22 h

15 \$ par cours

Centre communautaire

Inscription: Auprès de madame Carmen

Lessard au 418 321-2071

Info: Les participants devront s'acheter des souliers à claquette pour le cours.

### Taï Chi

A

A

12 septembre au 19 décembre

Mardi de 19 h à 20 h 30

Centre communautaire

Inscription : Auprès de madame Brigitte

Villeneuve au 418 276-5270

#### Vie active 50 ans et +

Fin septembre à mi-décembre

Mardi/jeudi : 9 h 30 à 10 h 30

5 \$ / session

Maison du patrimoine

Inscription: Mme Yvonette Trottier

au 418 279-5545

#### Baladi

Mi-septembre à mi-décembre

Inscription: Sonya Lamontagne

Lundi: 19 h à 20 h 30 Centre communautaire

418 618-8084

## Cornhole Albanel

Mi-septembre à la mi-décembre

Mercredi: 18 h 30

10 \$ / soir

Centre communautaire

Suivez la page (1) Cornhole

Albanel pour plus d'informations.







A











## Jeunesse

## Danse Hip Hop - Junior 1 à 4

Dès le 11 septembre | Lundi Junior 1-2 (5-7 ans): 17 h à 18 h Junior 3-4 (8 ans & +): 18 h à 19 h Polyvalente de Normandin

Coût sur le site d'inscription Inscription : En ligne à studionord.ca

du 29 août au 29 septembre

Info : Page 🌈 École de danse Studio Nord ou

418 679-1363, poste 2462

## Ballet - Pré ballet au junior 3-4

Dès le 14 septembre | Jeudi Pré-ballet 1-2 (3-5 ans): 18 h à 19 h Ballet Junior 1-2 (6-7 ans): 17 h à 18 h

Ballet Junior 3-4 (8 ans & +): 19 h à 20 h 30

Polyvalente de Normandin Coût sur le site d'inscription

Inscription : En ligne à studionord.ca

du 29 août au 29 septembre

Info : Page 👔 École de danse Studio Nord ou

418 679-1363, poste 2462

## **Danse Contemporaine**

Dès le 12 septembre | Mardi

7-9 ans : 17 h à 18 h

10-12 ans : 18 h à 19 h 30

Polyvalente de Normandin

Coût sur le site d'inscription

Inscription: En ligne à studionord.ca

du 29 août au 29 septembre

Info : Page 👔 École de danse Studio Nord

ou 418 679-1363, poste 2462

## **Kick-boxing**

3 octobre au 19 décembre

Mardi: 18 h 30 à 20 h

14 ans & +

Gymnase de l'école Sainte-Marie

Coût: 75 \$ | Gants nécessaires pour le cours

Inscription : En ligne

Info: Christophe Sautron 418 637-5203 ou chsautron@outlook.com

## Corps de cadets 1497 Normandin

Du 19 septembre au 25 mai

Mardi: 18 h 30 à 20 h 30

(possibilités d'activités les fins de semaine)

12 à 18 ans

Sous-sol de la Polyvalente de Normandin

Gratuit

N

Inscription: Mardi 12 sept. 18 h 30 à 20 h 30 Info: Katherine Morin au 418 515-1939 ou 1497Armee@cadets.gc.ca ou notre page **f** 

facebook.com/cc1497Normandin

### **Badminton libre**

Du 18 septembre au 13 décembre Lundi & mercredi : 19 h à 20 h 15 Polyvalente de Normandin Pour tous (enfant et adulte) 5 \$ / Soir pour les 16 ans et plus Info : Il n'y aura pas d'activité à

l'Action de grâce le lundi 9 octobre 2023.

## Taekwondo

Du 11 septembre au 13 décembre Lundi & mercredi : 18 h 30 à 19 h 30 Gymnase de l'école Sainte-Marie 45 \$ / mois | Prix familial disponible 6 ans et +

Animateurs: Maître Martin Bradette &

Véronique Truchon

Inscription: 418 879-0733,

pour tous les détails!

mbradette@taekwondo-saglac.com ou se présenter sur place le 11 septembre à 18 h

## Cheerleading

Le Cheerleading sera de retour, pour les maternelles à la 6<sup>e</sup> année! Surveillez la page **f** Cheerleading Normandin dans la semaine du 28 août

## Jeunesse

## CPA Étoiles sur Glace de Normandin

#### **PATINAGE STAR & ÉTOILES**

Début de saison le 5 septembre Horaire à déterminer

225\$

Centre sportif

Inscriptions: Au plus tard le 31 août

Info: Candyde Simard candydesi@hotmail.com 418 515-1868 (De 16 h à 19 h)

Particularité: Formulaire d'inscription dispo. sur le groupe Patinage Plus Normandin

#### **PRÉ-PATINAGE PLUS**

Début le 10 octobre Mardi: 18 h à 18 h 25

125 \$ (10 cours) Centre sportif

2 à 3 ans seulement Min. de 5 inscriptions

Inscriptions: Au plus tard le 30 septembre

Info: Candyde Simard candydesi@hotmail.com 418 515-1868 (De 16 h à 19 h) Animatrice: Analie Bergeron

Particularité: Formulaire d'inscription dispo. sur le groupe 🚹 Patinage Plus Normandin

#### **PATINAGE PLUS**

Début le 12 octobre

Jeudi: 17 h 20 à 18 h 10

125 \$ (10 cours) Centre sportif

4 ans et +

Inscriptions: Au plus tard le 30 septembre

Info: Candyde Simard candydesi@hotmail.com 418 515-1868 (De 16 h à 19 h) Animatrice: Analie Bergeron

Particularité: Formulaire d'inscription dispo. sur le groupe 🚹 Patinage Plus Normandin

## Initiation à l'aquarelle

Du 19 septembre au 5 décembre

Mardi: 19 h à 20 h 15

120 \$ + 40 \$ (pour le matériel)

10 à 16 ans

Min. 4 pers. & max. 8 pers.

Centre communautaire (salle sous-sol)

Ensemble d'aquarelle remis à tous

Inscription: En ligne

Animateur: Rachelle Mailhot

Info: Service des loisirs de Normandin

### Prêt à rester seul!

Samedi 4 novembre

9 h 30 à 14 h 30

9 ans et +

57 \$ + taxes

Salle en haut du Centre sportif

Inscription: Sur le site de Formaction\*

www.formaction.ca/formation-gardiens-avertis

\*Sélectionner le 4 novembre et choisir

Normandin

Particularité : L'enfant doit apporter: lunch froid, papier, crayon et un toutou ou une

poupée.

Info: Service des loisirs de Normandin

## Cours gardiens, gardiennes averties

Samedi 18 novembre

8 h 30 à 16 h 30

11 ans et +

68 \$ + taxes

(doit avoir 11 ans lors du cours)

Salle en haut de Centre sportif

Ilnscription: Sur le site de Formaction\*

www.formaction.ca/formation-gardiens-avertis

\*Sélectionner le 18 novembre et choisir

Normandin

Particularité: L'enfant doit apporter: lunch froid, papier, crayon et un toutou ou une poupée.

Info: Service des loisirs de Normandin





## Adulte

### Club de scrabble

Dès le 19 septembre

Mardi: 13 h 30 à 15 h 30

Gratuit | Salle Chevaliers de Colomb Inscription: Mme Micheline Mailhot

au 418 274-2885

## Volleyball mixte 4x4

Du 14 septembre au 21 décembre

Jeudi à 20 h | 35 \$

Polyvalente de Normandin

Inscription: Jonathan Boulianne &

Marie-Michelle Théberge, 418 618-5470

Niveau collégial compétitif

## Danse & exercise (bottes trampolines)

Du 13 septembre au 13 décembre

Mercredi: 17 h 30 à 18 h 30

12 ans & + | 145 \$ bottes incluses

Centre sportif (à l'étage)

Animateur: Kangoo Club Lac-Saint-Jean

Inscription: En ligne

Info: Adapté pour tous les niveaux, vous pourrez progresser à votre propre rythme.

## Danse en ligne

#### **EN JOURNÉE**

Du 11 septembre au 27 novembre

Lundi: 12 h à 15 h 84 \$ | Pour tous

Centre communautaire

Inscription: 11 septembre avant le cours

### **EN SOIRÉE**

Du 18 septembre au 27 novembre

Lundi: 18 h à 20 h

77 \$ | Pour tous | Min. 15 inscriptions

Centre communautaire

Inscription: 11 septembre de 18 h 30 à 19 h 30

au Centre communautaire

Info: Suzanne Lavoie au 418 979-0989.

### **Badminton** libre

Du 18 septembre au 13 décembre

Lundi & mercredi: 19 h à 20 h 15

Polyvalente de Normandin

Pour tous (enfant et adulte)

5 \$ / Soir pour les 16 ans et plus

Info: Il n'y aura pas d'activité à l'Action

de grâce le lundi 9 octobre 2023.

## Cours d'espagnol

Du 26 septembre au 14 décembre

Mardi & jeudi : 18 h à 19 h

160 \$

N

N

18 ans & + | Min. 8 pers. & max. 15 pers.

Local multiculturel (sous-sol de la biblio.)

Animateur: Pedro Cordova

Inscription: En ligne

Info: Service des loisirs de Normandin

## Gym de Normandin

Ouvert 24 h/7 jours semaine

763, rue St-Cyrille, Normandin

1 mois: 65 \$ | 2 mois: 120 \$

3 mois: 160 \$ | 6 mois: 235 \$ | 1 an: 395 \$

763, rue St-Cyrille, Normandin

Système à clé électronique (dépôt 20 \$)

Horaire d'abonnement :

Lundi-mardi: 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi: 16 h 30 à 17 h 30

Info: 418 274-4455 ou la page 🚹

## Spinning

Du 18 septembre au 6 décembre

Lundi & mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

Gym de Normandin

160 \$ / 2 soirs sem. \*Inscriptions priorisées

80 \$ / 1 soir sem. | 7 \$ / cours à l'unité

Places limitées (vélos)

Animateur: Patrice Fortin 418 818-8516

Inscription: 418 818-8516 ou sur place

avant le début des cours.























## Adulte

#### Quilles et loisirs Normandin

Lundi: 13 h à 15 h & 19 h à 21 h

Mardi: Fermé

Mercredi: 13 h à 15 h Jeudi : 19 h à 22 h

Vendredi: 19 h à minuit

Samedi: 13 h à 16 h & 19 h à 23 h

Dimanche: 13 h à 16 h 4\$/Enfant | 6\$/Adulte 1455, avenue du Rocher

Surveillez la page (1) Quilles et Loisirs Normandin pour connaître les activités

organisées.

Info: Messenger ou au 418 274-4202

#### La Vie Active

N

Du 10 octobre au 14 décembre Mardis et jeudis: 9 h 30 à 10 h 30

Centre communautaire

Inscription et info:

Mme Lisette Deschênes 418 637-5915 et

Mme Irène Bolduc 418 274-3887

## SAINT-THOMAS-DIDYME

T

## Adulte

## Méthode libération des cuirasses (MLC)

## **SOIRÉE D'INFORMATION & ESSAI DES MOUVEMENTS MLC**

Mardi 12 septembre 18 h 30 à 20 h 00

Gratuit

Réservez votre place

## **DÉBUT DE SESSION MLC**

Du 19 septembre au 21 novembre Mardi :13 h 30 à 15 h | 18 h 30 à 20 h

23 \$ par séance | 230 \$ pour 10 semaines

Par Zoom, Messenger et en présence.

Inscription: Andrée Julien au 418 274-2686

Information: Exercices fait en lenteur et en douceur sous

forme d'auto massage avec et sans balles et bâtons.

#### Vitalité intellectuelle

Dès la fin septembre et jusqu'à la mi-décembre Information à venir sur la page n de la municipalité ou auprès de Mme Antonine Potvin: 418-274-3916







N



# BIBLIOTHÈQUES

## Bibliothèque Denis-Lebrun d'Albanel

Heures d'ouverture:

Mardi: 9 h à 12 h & 13 h à 16 h

Mercredi: 10 h à 11 h 30 & 13 h à 18 h 30

Jeudi: 18 h 30 à 20 h

Activités : Bibliothèque vivante & Club de lecture.

Info: Rachel Lavoie, 418 279-5250, poste 3140

Page 

Biblio Denis-Lebrun d'Albanel

## **JOURNAUX**

**RECETTE** 

REVUE

ROMAN

**HISTOIRE** 

BANDE-DESSINÉE

ROMAN JEUNESSE

LIVRE AUDIO

**DOCUMENTAIRE** 

LIVRE NUMÉRIQUE

G

CONTE

PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUE





## Bibliothèque municipale de Saint-Edmond-les-Plaines

Heures d'ouverture :

Mercredi : 19 h à 20 h 30

À la mairie au 561, rue Principale

Info: Lucie Côté, 418 274-3069, poste 3

## Bibliothèque municipale de Girardville

Heures d'ouverture :

Mardi: 17 h 30 à 19 h 30

ler mardi du mois : 13 h à 14 h 30 Responsable : Denyse Dubé

## Bibliothèque municipale de Normandin

Heures d'ouverture :

Mardi: 13 h à 16 h 30

Mercredi/jeudi: 9 h 30 à 11 h 30 | 13 h à 16 h 30 | 18 h à 20 h

1156, avenue Valois, Normandin Info : 418 274-2004, poste 3250

Surveillez la page f Ville de Normandin loisirs et culture

#### Local multiculturel

Au sous-sol de la bibliothèque

Même horaire que la bibliothèque

Une activité par mois, surveillez la page 🚯

## Bibliothèque municipale de Saint-Thomas-Didyme

À compter du 29 août

Heures d'ouverture:

Mardi: 18 h 30 à 20h

2°& 4° mercredi de chaque mois : 9 h à 10 h Croque-livre : Permet aux enfants d'emprunter

des livres en tout temps.

# MAISON DES JEUNES



## Club des jeunes La Piaule d'Albanel

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 18 h à 21 h (6° année à 5° secondaire)

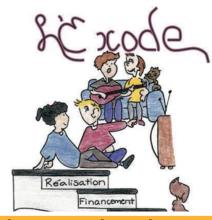
Jeudi: 18 h à 19 h 30

(11 ans de 5<sup>e</sup> année sont les bienvenues)

2<sup>e</sup> étage de l'édifice municipal 160, rue Principale

Info: Surveillez la page 🕧 de La Piaule pour

connaître les activités.



## Maison des jeunes l'Exode

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 18 h à 21 h

11 à 17 ans

Carte de membre annuelle est de 2\$

Info: 418 274-3638, poste 3440. Les activités sont annoncées sur la page (f) et sur place.



## Maison des jeunes l'Illusion

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 19 h à 23 h

Horaire variable.

Animatrice: Lily St-Hilaire.





## Maison des jeunes Le Pentagone

Heures d'ouverture :

Lundi à jeudi : 12 h à 13 h 30 & 18 h à 21 h

Vendredi: 12 h à 13 h 30 & 18 h à 22 h

5 \$ / année | 11 à 17 ans

1163, Av. du Rocher, Normandin Surveillez la page **6** & Instagram

Vous pouvez communiquer avec nous par

Messenger « Animateurs Pentagone »

ou au 581 596-8741.

# vénements à venir

## SEPTEMBRE



## **ÉPERVIERS JR AA**

Parties locales Surveillez la page (f) Éperviers MCT Pneus Junior AA Normandin



## RALLYE VTT GAMIC

Samedi 2 septembre



## ATELIER DE MANIPULATION **DE LA MARIONNETTE**

Samedi 30 septembre

## **OCTOBRE**

JOURNÉE DE LA CULTURE

Dimanche 1er octobre



HALLOWEEN - RUE BERGERON G

Vendredi 27 octobre



HALLOWEEN SUR ST-CYRILLE

Samedi 28 octobre



HALLOWEEN AU CAMPING

Samedi 28 octobre



**HALLOWEEN** 



## NOVEMBRE



## **SOIRÉE ANNUELLE**

Club sportif Élan Date à confirmer



## MARCHÉ DE NOËL

Sam<mark>edi 18 novembre</mark> Centre sportif Girardville



## MARCHÉ DE NOËL

24, 25 et 26 novembre

## DÉCEMBRE

**ILLUMINATION ARBRE DE NOËL** 

Vendredi 1er décembre



MARCHÉ DE NOËL

2 & 3 décembre | Salle Gaieté



MARCHÉ DE NOËL

Samedi 9 décembre



FESTIVAL PRÉ-NOVICE

9 et 10 décembre



FÊTE DE NOËL



Avec Atchoum le clown Samedi 16 décembre