

# Journal du développement social Maria-Chapdelaine

Édition 3, printemps 2019

## À propos du journal



Ce journal est une plateforme informative sur les différentes initiatives en développement social réalisées sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine.

semaines des mois **d'octobre, janvier et juin.** Les personnes qui désirent y apporter leur contribution devront envoyer leurs informations au moins deux semaines avant la parution.

## Dans ce numéro

À propos du journal 1

Présentation d'un organisme du milieu 1

Tout le monde en parle 2

Solidarité et inclusion sociale 5

Familles et aînés 8

Éducation et emploi 10

Saines habitudes de vie 11

Babillard des partenaires 11

La parution a lieu trois fois par année, soit les troisièmes

## Présentation d'un organisme du milieu

L'AFMR Maria-Chapdelaine est un organisme communautaire qui offre de l'accompagnement répondant aux besoins des personnes, que ce soit avant, pendant ou après la séparation. Notre mission est de soutenir, informer et outiller les pères, les mères, les enfants ainsi que les proches des familles monoparentales et recomposées de la MRC de Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

les familles recomposées dans une démarche de réorganisation de leur nouveau mode de vie familiale. Nous sommes une équipe dynamique, dévouée, à l'écoute des besoins des familles et la confidentialité est notre priorité.



1230 boul. Wallberg, suite 302  
Dolbeau-Mistassini G8L 1H2

418-276-0556

Facebook : <https://www.facebook.com/AFMRMariaChapdelaine/>

### Pour nous joindre:

Tel: 418 276-6677

Courriel: liaison

@cdcmaria-chapdelaine.com



Les familles peuvent bénéficier de nos services que ce soit par des rencontres individuelles, des références, des ateliers de groupe pour les enfants, des séances d'éducation populaire concernant les droits de la famille et même par de superbes activités familiales. Nous accompagnons et outillons les pères, les mères monoparentales et



## Grands Prix de la ruralité 2019

C'est lors du Rendez-vous rural 2019 tenu le 5 juin dernier au Bistr'ean de Péribonka que les participants de la soirée ont pu voter pour leurs coups de cœur parmi les 17 candidatures reçues. Ces projets ont été sélectionnés par les agents locaux du territoire parmi plus de 100 projets soutenus par le fonds participatif rural de la MRC Maria-Chapdelaine au cours de la dernière année. La tâche n'a pas été facile puisque c'était tous de très bonnes initiatives!

Les quelques 80 personnes présentes ont jeté leur dévolu sur trois projets qui ont permis à la population de se rassembler, de se divertir et de s'impliquer bénévolement.

Bravo à tous les gagnants, mais aussi à tous les récipiendaires!



### 1<sup>er</sup> prix

**Chalet du 49<sup>e</sup> parallèle**, un lieu de rassemblement à Notre-Dame-de-Lorette.

### 2<sup>e</sup> prix

**Le Théâtre d'été à St-Eugène d'Argentenay** a attiré 500 personnes à la St-Jean-Baptiste.

### 3<sup>e</sup> prix

**Le Festival La Note en Folie** en était à sa 13<sup>e</sup> édition et connaît toujours un grand succès.



1<sup>er</sup> prix. Municipalité de Notre-Dame-de-Lorette



3<sup>e</sup> prix. Groupe de bénévoles de la Note en Folie de Saint-Augustin



2<sup>e</sup> prix. Groupe de bénévoles de St-Eugène-d'Argentenay

## Une Table des restaurateurs est formée

La MRC Maria-Chapdelaine travaille depuis plus d'un an avec un groupe de professionnels à trouver des solutions innovantes pour répondre aux enjeux de la restauration en milieu rural. Les défis sur lesquels nous travaillons sont principalement : une meilleure rentabilité, la valorisation des emplois, la diversification de l'offre et la mise en commun d'initiatives permettant de mieux positionner

C'est sous l'appellation **Living Lab Restos 2020** que nous réalisons nos actions.

Cet été, un premier outil conjoint verra le jour. Un napperon incitera les gens à visiter une douzaine de restaurants qui ont pignon sur rue dans les villages du territoire rural de la MRC Maria-Chapdelaine.

—Carole Richer.

## De nouvelles recrues à la sûreté du Québec de Maria-Chapdelaine

Depuis le 2 juin dernier, la Sûreté du Québec de Maria-Chapdelaine accueille 2 étudiants en technique policière comme cadets pour l'été.

Ceux-ci assureront une présence et une surveillance dans les quartiers et les parcs, participeront à des événements locaux et prendront part à des activités de relations communautaires.

La SQ indique que la présence des cadets comporte plusieurs avantages pour les territoires participants, dont une réduction des méfaits dans les lieux publics ou une diminution du nombre de plaintes liées à la criminalité juvénile. Ces répercussions ont été observées à plusieurs endroits où le programme a été implanté.

Les cadets ne peuvent pas donner de contravention, par contre, ils vont transmettre plusieurs renseignements aux citoyens et ils peuvent donner de l'information aux policiers sur le terrain.

Cette année, 116 étudiants ou diplômés en techniques policières ont été embauchés dans le cadre du Programme de cadets de la Sûreté du Québec déployé en partenariat avec les municipalités qui reçoivent les cadets. Ce programme constitue une expérience de travail enrichissante pour les futurs policiers. En effet, il se distingue par la qualité de la formation qu'il offre aux cadets ainsi que par l'encadrement dont ils bénéficient tout au long de la saison.

Au poste de la MRC de Maria-Chapdelaine, Hans Bherer et Sandrine Martin seront les deux cadets pour l'été 2019.



Voici les deux cadets, Hans Bherer et Sandrine Martin en compagnie du Sergent Dany Champagne, directeur du poste de la MRC Maria-Chapdelaine

## Une journée de cocréation entre différents acteurs du territoire

Le HUB SLSJ, pôle régional d'innovation, agit comme un espace de collaboration intersectorielle dont le but est de favoriser l'émergence de projets en utilisant l'innovation ouverte et numérique comme vecteur de changement.

Le 4 juin dernier avait lieu la consultation à Maria-Chapdelaine à laquelle ont assisté plus de 40 personnes.

Les participants de cette première journée de cocréation provenaient de différents milieux dont entre autres, les affaires, le milieu municipal, les institutions publiques, les organismes communautaires, etc. Ces participants ont eu l'occasion de se prononcer sur leur conception de l'avenir de ce pôle régional qu'est le Hub.

L'exercice de journées de réflexion accessible à la population aboutira par une grande rencontre régionale qui permettra de définir la gouvernance du Hub Saguenay-Lac-Saint-Jean en plus de déterminer les spécificités de chacun des pôles locaux.

[Pour plus de détail, visiter le site internet du Hub Saguenay-Lac-Saint-Jean](#)

### Fin de la deuxième année pour les projets financés par le fonds Promotion/Prévention en Santé Publique

Le fonds Promotion/Prévention en Santé Publique est porté par le comité d'analyse formé de 4 membres du Conseil des Partenaires de la MRC Maria-Chapdelaine. Il vise à financer, sur 3 ans, des projets dont les actions sont en lien avec le Plan d'action régional de santé publique. Nous sommes actuellement à la fin de la deuxième année. Voici les projets financés du Fonds Promotion/Prévention :

1. Le Centre de ressources pour hommes Optimum, l'AFMR Maria-Chapdelaine et Parensemble pour **Pap'actif Maria-Chapdelaine**. Le projet a comme objectif de réaliser 4 activités père/enfant dans la MRC de Maria-Chapdelaine.

2. Les Frimousses de Girardville pour des **Ateliers Parents/Enfants** qui vise à soutenir les habiletés parentales.

3. Parensemble pour l'**Atelier de stimulation L'AVENTURE** qui

consiste à offrir un atelier auprès de 6-8 parents ayant des enfants âgés de 2-5 ans. **Le projet Favoriser l'allaitement, une affaire de communauté !** qui a pour objectif d'offrir des services en allaitement et d'implanter des environnements favorables sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine.

4. L'Épicerie communautaire le Garde-Manger pour **Les comptoirs solidaires**. Le projet permet la mise en place d'un système informatisé de gestion des inventaires, de la consolidation des comptoirs existants et pour l'implantation d'un nouveau comptoir.

5. Gestion Loisir et Sport Girardville pour **l'Aménagement d'une forêt nourricière** avec 746 végétaux, pour la conception et production d'affiches et de guides éducatifs ainsi que pour la réalisation d'activités d'éducation aux végétaux.

6. La Société de gestion

environnementale pour le projet **Les Incroyables Comestibles** de Dolbeau-Mistassini. Il s'agit d'un projet d'agriculture urbaine composé de trois volets ; soit la création d'un jardin collectif au parc de la Pointe-des-Pères, la création d'aménagements comestibles et la mise en place d'une bibliothèque de semences situé à la bibliothèque de Dolbeau-Mistassini.

7. Toxic-Actions pour le **Travail de rue en promotion et prévention**. Leur travail consiste à faire des interventions auprès des individus; donner des ateliers ITSS et sexualité ainsi que sur les drogues et dépendances et accueillir l'infirmière SIDEPE pour le service de dépistage de proximité.

Une mention de félicitations pour l'implication des organismes et des comités bénévoles qui se sont mobilisés pour la réussite de leur projet. Les initiatives ont eu des impacts positifs dans plusieurs



## Déménagement et nouveaux ateliers de cuisine pour l'épicerie communautaire le Garde-Manger



L'épicerie communautaire Le Garde-Manger est désormais située au 111 Avenue de l'église dans le secteur Mistassini. Les investissements de 100 000 \$ ont permis la rénovation complète et l'aménagement des locaux afin d'optimiser les

services et l'offre alimentaire de l'organisme. Ce déménagement a pu se faire grâce au soutien de la Ville de Dolbeau-Mistassini et de la MRC de Maria-Chapdelaine ainsi qu'à la succession d'espace par la Maison des jeunes le Jouvenceau.

Le Garde-Manger a pour mission d'offrir de la nourriture de qualité à la population au prix le plus bas possible. L'organisme est ouvert à tous, les membres en situation de faible revenu bénéficient d'un rabais supplémentaire.

L'investissement permettra également d'élargir les ateliers de cuisine offerts pour les jeunes du primaire. Plus d'élèves pourront profiter du programme

et ainsi développer leur curiosité et leur envie de cuisiner et de consommer des aliments sains. Des ateliers seront aussi offerts à la fin des classes l'an prochain, au cours desquels les jeunes pourront cuisiner le souper pour toute la famille.



## OPEQ (ordinateurs pour les écoles du Québec) élargit son programme pour les usagers à faible revenu

Le programme CLIC permet aux personnes à faible revenu de bénéficier d'un ordinateur remis à neuf, et ce, à bas prix (60\$). Cet ordinateur, destiné à la famille, sera un élément significatif pour le cheminement académique ou professionnel de tous les membres de la famille. Toutes les demandes doivent provenir d'organismes qui valideront l'admissibilité du bénéficiaire d'un ordinateur d'OPEQ.

**Pour en savoir plus cliquez ici ou consultez le :**

<https://www.opeq.qc.ca/recevoir/programme-clic-opeq/>



## Un groupe de soutien pour les personnes atteintes du cancer du sein

La mission du groupe est d'offrir du support et assurer le bien-être aux **personnes atteintes** du cancer du sein ou qui **ont déjà eu** un cancer du sein; donner des services d'informations sur la problématique du cancer du sein, partager leurs émotions, briser l'isolement, dédramatiser la situation et parler avec une ressource qui a vécu la même expérience qu'eux de manière empathique;

Référer les gens aux ressources qui répondent à leurs besoins spécifiques.

Aussi, différentes formations sont offertes aux membres. Nous tentons d'offrir des sujets qui répondent à leur demande.

Pour rejoindre une personne bénévole, écrire à l'adresse suivante: [ausingulierdol-mis@hotmail.com](mailto:ausingulierdol-mis@hotmail.com)

## Une bibliothèque des semences à Dolbeau-Mistassini

Les Dolbeurois ont désormais accès à une variété de graines à cultiver à la maison.

Le concept de bibliothèque des semences est simple : les usagers peuvent partir avec des graines, les mettre en terre et les cultiver. Ils rapportent ensuite des graines pour qu'elles profitent au suivant. Ce service permet de sortir du modèle traditionnel

Le projet est porté en collaboration avec la ville de Dolbeau-Mistassini et la Société de gestion environnementale. La bibliothèque est quant à elle responsable des prêts, des échanges et du soutien des usagers pour maximiser l'utilisation. Le service est simple et bien expliqué pour les

citoyens qui désire se lancer dans la plantation de semence.



Photo : Radio-Canada / Mélissa Paradis

## Les citoyens de Saint-Eugène se mobilisent pour la cause

La marche du rein qui s'est déroulée en mai dernier a permis d'amasser la somme de 23 350\$ afin de contribuer à la recherche sur les maladies du rein et pour appuyer le service d'hémodialyse de l'hôpital de Dolbeau-Mistassini.



Photo: Le nouvelles Hebdo 7 mai 2019

## Une marche lucrative pour la Société canadienne de la Sclérose en plaques section Lac-Saint-Jean

Lors de la traditionnelle marche pour l'espoir qui s'est déroulée le 26 mai dernier à Roberval, une somme impressionnante de 72 897\$ pour la cause.

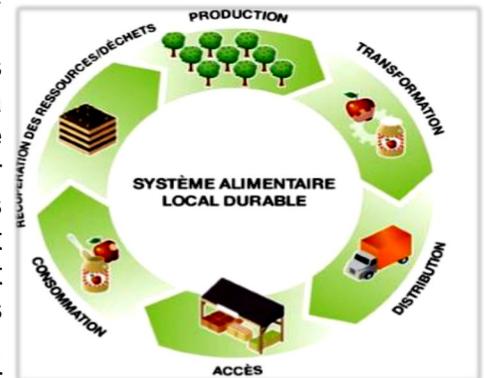
Chaque année, la Marche de l'espoir est organisée dans plus de 160 villes du Canada au profit de la Société canadienne de la sclérose en plaques.



## Sommet sur l'alimentation durable boréale

Le 13 juin dernier, j'ai assisté à ce Sommet de discussion sur l'alimentation durable boréale. J'y ai appris beaucoup de choses intéressantes qui devraient guider le prochain Plan de développement agricole de la MRC Maria-Chapdelaine. Pour faire simple et comme une image vaut mille mots, vous pourrez constater sur le schéma de droite qu'un système alimentaire durable tient sur 6 éléments : la production, la transformation, la distribution, l'accès à la nourriture, la consommation et enfin la récupération. Comme nous habitons en borélie, ce que

est prévu le 22 novembre prochain. C'est à suivre assurément! – Carole Richer.



ÉLÉMENTS D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE LOCAL DURABLE. Source: Chicago Metropolitan Agency for Planning, 2012



C'est avec une grande fierté qu'en octobre 2017, l'atelier du RéEmploi, plateau de travail du Centre de Santé Mentale l'ArrimAge, a souligné l'ouverture de sa Ressourcerie.

La Ressourcerie du RéEmploi est un commerce communautaire effectuant la vente auprès de la population de différents articles récupérés et économiques tels que : livres, jeux, chaussures, vêtements, bijoux, literie, articles de cuisine et de décoration...

Ce milieu favorise la récupération, la valorisation et la revente de différents biens recueillis auprès de la communauté. Il donne priorité à

la réduction, au réemploi ainsi qu'au recyclage.

Depuis, plus de 20 ans, le plateau de travail vise à offrir une expérience de travail valorisante et enrichissante permettant aux travailleurs d'acquérir des habiletés professionnelles, personnelles et sociales. Les bienfaits apportés par la réinsertion socioprofessionnelle sont nombreux et importants au maintien d'un bon équilibre de vie. Il favorise l'atteinte de nombreux objectifs et apprentissages. Il apporte un sentiment d'utilité, de satisfaction et d'épanouissement. Les contacts sociaux et le sentiment de faire partie intégrante de la société. Pour la personne vivant avec un problème de santé mentale, il est considéré comme une composante importante du processus de rétablissement.

## La Ressourcerie du RéEmploi

Ce commerce facilite l'apprentissage de différentes habiletés soit : approvisionnement, placement de la marchandise, service à la clientèle, promotion, accueil, conseil, vente, étiquetage, inventaire et facturation.

### Quatre sphères d'activité caractérisent notre milieu :

- ▶ Le recyclage de papier et de textile, boudinage, plastification et déchetage de documents
- ▶ L'entretien ménager
- ▶ Les stages en entreprises
- ▶ La Ressourcerie du RéEmploi

Pour la donation d'articles ou pour faire des achats à la RESSOURCERIE DU RÉEMPLOI (Promenades du Boulevard, couloir au côté de Studio Mode)



## ICI on soutient l'allaitement maternel

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, Pour certaines femmes, cela l'affichette *ICI on soutient* de plus en plus de mères veut dire allaiter n'importe où *l'allaitement maternel* dans les veulent allaiter. La présence et à tout moment sans risquer lieux publics qui accueillent d'environnements favorables d'être importunées et sans les parents et les bébés à l'allaitement (c'est-à-dire être obligées de se couvrir. allaités. L'ensemble des des conditions qui favorisent D'autres femmes ont besoin partenaires forme la Route du l'allaitement) exerce une d'un endroit discret et lait du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

influence positive sur la confortable. C'est pourquoi il Jean. décision d'allaiter et en facilite est primordial d'identifier les la poursuite. Encore de nos espaces publics, extérieurs et jours, trop de femmes se font intérieurs, comme étant des expulser de lieux publics endroits où les mères peuvent parce qu'elles mettent leur nourrir leur enfant ou tirer leur enfant au sein. Pourtant, lait.

allaiter partout et en tout temps est un droit protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec, ce que la Cour suprême du Canada a confirmé.

Pour que la tétée se passe bien, la mère et l'enfant doivent se sentir en sécurité.

Pour soutenir l'allaitement et en faire la promotion, le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, en collaboration avec les organismes de soutien à l'allaitement, invite tous les commerces, établissements et organisations de la région à exposer

**Pour s'inscrire à la Route du lait du Saguenay–Lac-Saint-Jean comme établissement participant**, cliquez sur les liens suivants :

[Pour télécharger le formulaire.](#)

[Pour consulter la carte](#)



## Le Café des générations soutenu financièrement



Le projet du Café des générations qui permet de briser l'isolement et d'offrir des occasions de partage bénéfiques pour les mamans ainsi que pour les personnes âgées, a reçu un financement par le Secrétariat à la jeunesse. L'argent obtenu permettra de financer le salaire d'une intervenante ainsi que les différents coûts qui découlent du projet.

## 50<sup>e</sup> anniversaire du club FADOQ de la gaieté d'Albanel



Ateliers un nouveau succès le 15 juin dernier. Lors de cette journée, ils ont créé un logo coloré à leur image. Puis, pour lancer les festivités et s'assurer que chaque mois ait son aspect spécial, le comité a pris soin d'élaborer et de distribuer un calendrier représentant plusieurs membres du club de la gaieté tout en mettant en valeur la municipalité d'Albanel.

En 2019, le club FADOQ de la gaieté d'Albanel célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire! Pour l'occasion, les bénévoles ont décidé de rendre cette année spéciale en renouvelant leur image et en s'impliquant dans leur milieu.

En effet, ils ont d'abord conçu en collaboration avec TNT

gaieté tout en mettant en valeur la municipalité d'Albanel.

Puis, ils ont amorcé un partenariat avec la municipalité afin de s'impliquer dans la fête de la famille d'Albanel et d'en faire un évènement intergénérationnel.

L'évènement s'est tenu avec



## Plusieurs Croques-livres sur notre territoire

S'inspirant de l'approche « Prend un livre ou donne un livre », l'initiative des Croque-livres est un réseau de boîtes de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 0 à 12 ans. Lancée en septembre 2014, l'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Adoptés et pris en charge par des organismes, des institutions, des entreprises ou encore des individus, les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés.



*Entre autres, vous trouverez des Croques-livres dans les endroits suivants:*

- \* La maison de la famille Parensemble Dolbeau-Mistassini
- \* Marché Gagnon Plus d'Albanel
- \* Local famille de Saint-Augustin
- \* Centre Au clocher de Saint-Stanislas
- \* 22 rue principale, Notre-Dame-De-Lorette
- \* Parc du centenaire, Normandin
- \* 180, rue principale, Girardville
- \* 9 avenue du moulin, Saint-Thomas-Didyme
- \* 574 rue principale, Saint-Edmond-Les-Plaines
- \* 739 rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot



## Deux projets et un comité de la Commission scolaire se sont démarqués lors du gala régional du Défi OSEntreprendre

Félicitations aux deux projets et au comité de notre Commission scolaire qui se sont démarqués hier lors du gala régional du Défi OSEntreprendre!

Le projet « Ma radio étudiante » de la Polyvalente de Normandin a remporté le premier prix dans la catégorie « Entrepreneuriat étudiant - 1er cycle du Défi OSEntreprendre du

secondaire». Le projet « Youppi, j'étudie! » de l'École Sainte-Thérèse Dolbeau-Mistassini a remporté le deuxième prix dans la catégorie « Entrepreneuriat étudiant - 1er cycle du primaire ».

Le comité d'organisation local du Défi OSEntreprendre du

Pays-des-Bleuets a remporté le prix « Engagement local ». Bravo aux élèves, mais aussi aux enseignants, aux directions et à tous les membres du personnel qui les ont soutenus dans ces magnifiques projets. Prochaine étape : le gala national!

# CJE des Bleuets

## Nouveau projet de volontariat pour le CJE des bleuets

Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) des Bleuets s'allie au CJE des Îles-de-la-Madeleine pour lancer un projet d'échange qui permettra à des jeunes de vivre une expérience en arts numériques dans une autre région du Québec. Outre l'expérience humaine, ce séjour de cinq semaines sur le terrain permettra aussi de créer des outils d'attraction de main-d'œuvre en posant un nouveau regard sur les différentes réalités régionales.

Une semaine après le départ du trio jeannois, quatre Madelinots, qui étaient accompagnés par l'artiste Mélanie Saint-Germain, sont venus s'installer à leur tour au Lac-Saint-Jean pour cinq semaines.



Photo et information: Guillaume Roy, le quotidien 23 mai 2019



## De nouvelles rues de Dolbeau-Mistassini et de Péribonka ont reçu l'accréditation *Dans ma rue, on joue!*

La rue Bourgeois de Dolbeau-Mistassini est devenue le deuxième endroit de la Ville à obtenir l'accréditation « Dans ma rue, on joue ».

Du côté de Péribonka, le comité Entreprenants Plus ont porté le projet de sécuriser un tronçon de la rue Villeneuve pour permettre aux jeunes de jouer librement et de façon sécuritaire.

Voici un petit rappel du code des bonnes pratiques visant à renforcer la sécurité et la bonne entente des citoyens de ces secteurs où le jeu libre est à l'honneur.

### Pour les enfants :

- Je demeure prudent et vigilant;
- Je comprends que la rue est d'abord destinée aux véhicules et je les laisse circuler en priorité;
- J'évite de laisser traîner des objets dans la rue;
- Je porte attention aux véhicules stationnés dans la rue.

### Pour les parents :

- Je demeure responsable de la sécurité et de la surveillance des enfants.

### Pour les résidents et les visiteurs du secteur :

- Je porte une attention particulière lorsque je circule

dans le secteur;

- J'envisage la possibilité de me stationner à reculons de manière à avoir une meilleure vision lorsque je sors de l'allée d'une propriété;
- Je respecte la présence des enfants dans la rue.



Vous souhaitez faire une demande d'accréditation pour votre quartier ?

Consultez le lien suivant:  
<http://bit.ly/dansmarueonjoue>



Clinique de  
vérification de  
sièges d'auto

Mardi 25 juin 2019  
11h30 à 15h30



En collaboration  
avec



Parensemble vous invite à sa clinique de vérification de sièges d'auto. Des gens formés seront sur place pour vous informer et pour vous guider afin de vous conformer aux nouvelles réglementations.

L'activité se déroule en collaboration avec la Sûreté du Québec.

Pour participer, présentez-vous directement à Parensemble au 1879 rue des Mélèzes, le **25 juin** entre **11h30 à 15h30**.

**2 sièges d'auto seront tirés parmi tous les participants!**



VOTRE ORGANISATION CONTRIBUE À L'AMÉLIORATION  
DU BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION?

VOUS SOUHAITEZ FAIRE CONNAÎTRE VOS ACTIONS À  
LA COLLECTIVITÉ?

FAITES PARVENIR VOS INFORMATIONS POUR LA  
PROCHAINE ÉDITION DU JOURNAL DU  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL.

FAITES PARVENIR VOS INFORMATIONS AU  
[LIAISON@CDCMARIA-CHAPDELAINE.COM](mailto:LIAISON@CDCMARIA-CHAPDELAINE.COM)

# BON ÉTÉ 2019

---

Profitez de ce moment pour faire le plein  
de soleil et de repos.

Le journal du développement social sera de  
retour cet automne.